



Què és el PO?

El Programa posa a l'abast de les persones demandants d'ocupació recursos per a la recerca de feina a través d'accions d'orientació i d'informació professional, dissenyades de forma personalitzada en itineraris d'inserció.

Les persones participants han de complir els següents requisits:

- ✓ Necessiten definir o millorar l'objectiu professional.
- ✓ Estan inscrites al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya amb la demanda activa.
- ✓ Tenen disponibilitat i interès per participar.
- ✓ Tenen coneixements de català o de castellà que els permeti participar en les sessions individuals i grupals del programa.
- ✓ Tenen autonomia suficient en informàtica i Internet.

Metodologia de Treball

- ✓ **Balanç de competències:** la construcció d'una imatge personal i realista basada en l'ocupabilitat de la persona.
- ✓ **Planificació:** la recerca de feina i la necessitat d'una mínima organització de la gestió i de les accions a dur a terme en cada un dels moments.
- ✓ **Gestió del canvi:** Es considera el canvi com a ens necessari per a optimitzar processos i procediments en curs.
- ✓ **Prospecció empresarial:** des de l'entitat s'impulsa la prospecció empresarial a través d'una investigació inicial de la xarxa empresarial de l'entorn. S'ha de potenciar el contacte amb les empreses per tal d'assolir dos objectius: captació de llocs de treball i establiment de convenis de col·laboració per realitzar pràctiques.

Punts d'actuació al territori

Barcelona

C/Salvador Espriu, 85 Local 2
Tel. 93 224 25 96

Barcelona

C/Vilardell, 29 Entresòl 2a
Tel. 93 144 04 20

Montblanc

C/Daroca, 1
Tel. 977 861 338 Ext. 461

“Projecte subvencionat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i objecte de cofinançament per part del FSE”

